

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్నపరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

**శ్రీమత్ సుందరకాండ పఠనం**

(18.08.2020, మంగళవారము)

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।

గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥

శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్షసం ।

శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

**అథ సంకల్పః**

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానే, భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః, సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య హనుమాతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే, విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-విత్త-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావానాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ సర్వతోముఖవిజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫల-ప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకి-రామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి దశమస్కంధోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరి మంత్రపారాయణం తథా శ్రీరామస్తోత్రపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

**శ్రీరామప్రార్థన**

- రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।  
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥

**శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థనా**

- గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।  
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥

**శ్రీవాల్మీకి ప్రార్థనా**

- కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।  
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥

శ్రీహనుమాతే నమః

అథ సుందరకాండే దశమస్తంభః

నిశ్చ్యసంతం యథా నాగం రావణం వానరర్షభః ।

ఆసాద్య పరమోద్విగ్నస్సోఽపాసర్పత్సుభీతవత్ ॥ 10.12 ॥

అథారోహణమాసాద్య వేదికాంతరమాశ్రితః ।

సుప్తం రాక్షసశార్దులం ప్రేక్షతేస్మ మహాకపిః ॥ 10.13 ॥

శుశుభే రాక్షసేంద్రస్య స్వపతశ్యయనోత్తమం ।

గంధహస్తిని సంవిష్టే యథా ప్రస్రవణం మహత్ ॥ 10.14 ॥

కాంచనాంగదనద్ధౌ చ దదర్శ స మహాత్మనః ।

విక్షిప్తా రాక్షసేంద్రస్య భుజావింద్రధ్వజోపమౌ ॥ 10.15 ॥

ఐరావతవిషాణాగ్రైరాపీడనకృతవ్రణౌ ।

వజ్రోల్లిఖితపీనాంసౌ విష్ణుచక్రపరిక్షతౌ ॥ 10.16 ॥

పీనౌ సమసుజాతాంసౌ సంగతౌ బలసంయుతౌ ।

సులక్షణనఖాంగుష్ఠౌ స్వంగుళీతలలక్షితౌ ॥ 10.17 ॥

సంహతౌ పరిఘాకారౌ వృత్తౌ కరికరోపమౌ ।

విక్షిప్తౌ శయనే శుభ్రే పంచశీర్షావివోరగా ॥ 10.18 ॥

శశక్షతజకల్పేన సుశీతేన సుగంధినా ।

చందనేన పరార్థ్యేన స్వసులిప్తౌ స్వలంకృతౌ ॥ 10.19 ॥

ఉత్తమస్త్రీవిమృదితౌ గంధోత్తమనిషేవితౌ ।

యక్షపన్నగగంధర్వదేవదానవరావిణౌ ॥ 10.20 ॥

దదర్శ స కపిస్తస్య బాహూ శయనసంస్థితౌ ।

మందరస్యాంతరే సుప్తౌ మహాహీ రుషితావివ ॥ 10.21 ॥

తాభ్యాం స పరిపూర్ణాభ్యాం భుజాభ్యాం రాక్షసేశ్వరః ।

శుశుభేఽచలసంకాశః శృంగాభ్యామివ మందరః ॥ 10.22 ॥

ఇతి సుందరకాండే దశమస్తంభే ఏకాదశశ్లోకాః

**శ్రీరామస్తుతి:** - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।  
 లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

**ఫలశ్రుతి:** - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।  
 అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీహనూమతే నమః

**అథ ధన్వంతరి ధ్యానమ్** - అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।  
 రోగానే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥  
 ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।  
 స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥  
 ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।  
 అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశహస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ  
 సర్వామయవినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా.

ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

**అథ శ్రీరామస్తోత్రమ్**

నమోఽస్తు తే రామ తవాంఘ్రిపంకజం శ్రియా ధృతం వక్షసి లాలితం ప్రియాత్ ।  
 ఆక్రాంతమేకేన జగత్త్రయం పురా ధ్యేయం మునీంద్రైరభిమానవర్జితైః ॥ 1 ॥

జగతామాదిభూతస్త్వం జగత్త్వం జగదాశ్రయః ।  
 సర్వభూతేష్యసంయుక్త ఏకో భాతి భవాన్పరః ॥ 2 ॥

ఓంకారవాచ్యస్త్వం రామ వాచామవిషయః పుమాన్ ।  
 వాచ్యవాచకభేదేన భవానేవ జగన్మయః ॥ 3 ॥

కార్యకారణకర్తృత్వఫలసాధనభేదతః ।  
 ఏకో విభాసి రామ త్వం మాయయా బహురూపయా ॥ 4 ॥

త్వన్మాయామోహితధియస్త్వాం న జానంతి తత్త్వతః ।  
 మానుషం త్వాఽభిమన్యంతే మాయినం పరమేశ్వరం ॥ 5 ॥

ఆకాశవత్సం సర్వత్ర బహిరంతర్గతోఽమలః ।

అసంగో హ్యచలో నిత్యః శుద్ధో బుద్ధః సదవ్యయః ॥ 6 ॥

యోషిన్మాథాఽహమజ్ఞా తే తత్త్వం జానే కథం విభో ।

తస్మాత్తే శతశో రామ నమస్కుర్యామనన్యధీః ॥ 7 ॥

దేవ మే యత్ర కుత్రాపి స్థితాయా అపి సర్వదా ।

త్వత్పాదకమలే సక్తా భక్తిరేవ సదాఽస్తు మే ॥ 8 ॥

### అథ శ్రీరామస్తోత్రే అష్టాశ్లోకాః

**అథ నవగ్రహప్రార్థనా** - ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః  
భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।

సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః

దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥

అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।

శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥

**అథ క్షమాప్రార్థనా** - యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।

తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

**అథ భగవత్సమర్పణమ్** - కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।

కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

**అథ మంగళమ్** - శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।

శ్రీ వేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

\* \* \*